



## NU TILBYDER RMG-INSPEKTION KURSER I **ELEMENTÆR BRANDBEKÆMPELSE OG FØRSTEHJÆLP**

### **ELEMENTÆR BRANDBEKÆMPELSE**

Kurset Elementær brandbekæmpelse giver dine medarbejdere viden om og færdigheder i at foretage alarmering og trinvis brandbekæmpelse med simple slukningsmidler under hensyntagen til egen sikkerhed.

På Elementær brandbekæmpelse lærer medarbejderne gennem teori og praktiske slukningsøvelser om:

- ◆ Brandteori
- ◆ Alarmering og forebyggelse
- ◆ Brandslukningsmateriel og særlige farer

### **LÆR FØRSTEHJÆLP OG RED LIV**

Med et kursus i førstehjælp lærer medarbejderne i din virksomhed, hvad de skal gøre, hvis der sker en ulykke på arbejdspladsen, uanset om der er tale om småskader eller livstruende situationer.

På førstehjælpskurset lærer medarbejderne gennem teori og øvelser om:

- ◆ Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- ◆ Brug af hjertestarter
- ◆ Basal genoplivning og overlevelseskæden
- ◆ Bevidsthedstilstand
- ◆ ABC-metoden og stabilt og aflåst sideleje

Kurset i Elementær brandbekæmpelse varer 3 timer, mens førstehjælpskurset tager 4 timer. I kan vælge at holde ét af kurserne eller begge kurser samlet på én dag. Kurserne sammensættes, så de passer til jeres behov.

### **GÅ IKKE GLIP AF ET GODT TILBUD – KONTAKT OS ALLEREDE I DAG**

Kontakt Bibbi Brydebøl tlf. 7022 4321 eller på [kursus@rmg-inspektion.dk](mailto:kursus@rmg-inspektion.dk)

Vi glæder os til at høre fra dig.

### **KURSUSSTED**

RMG-Inspektion holder gerne kurset i jeres virksomhed, dermed sparer I køretid og omkostninger. Alternativt kan I vælge at holde kurset i vores lokaler i Videnparken i Fredericia.

### **JERES UNDERVISER**

Kim Stochholm er uddannet brandmand, og han har mange års erfaring som instruktør indenfor førstehjælp, brandbekæmpelse, sikkerhed og forebyggelse af brand.